



JEDILNIKI ZA
DRUGO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 3 do 6 let

od 15.7. 2024 do 19.7. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15.7.2024	čaj, kruh s semeni(1), sardele(4), češnjev paradižnik; jabolko	sadni krožnik	grahova juha, polnovredni špageti po bolonjsko, parmezan(7), zelena solata	jogurt(7), lešnikov posip(8), sadna kaša pisan kruh(1)
TOREK 16.7.2024	I. pirin zdrob na mleku(1,7), orehov posip(8) s cimetom; jabolko II. mleko(7), polnozrnat kruh(1), gauda sir (7), jabolko	zelenjavni krožnik	sadna juha(7), pečen file lososa(4), polnozrnat kus kus z zelenjavo (1), kumarič na solata	borovnice, pirin kruh(1)
SREDA 17.7.2024	čaj, zelenjavni namaz, ajdov kruh, koleraba; jabolko	sadni krožnik	fižolova enolončnica, črni kruh(1), jogurtovo pecivo z marelicami (1,3,7) voda	sadni kefir(7), polnozrnat kruh(1)
ČETRTEK 18.7.2024	bela kava(1,7), maslo(7), med rženi kruh(1); jabolko	zelenjavni krožnik	minjonska juha(1,3), puranji zrezki po vrtnarsko, tri žita (1), pesa v solati	lubenica, rženi hrski(1)
PETEK 19.7.2024	mleko(7), sendvič (polnozrnat štručka(1), piščančja prsa, gauda sir(7), paprika; jabolko	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, piščančji različji, pečen krompir paradižnikova solata	marelice, ajdova bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

DOBER TEK!

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški oreški, brazilski oreščki, pistacija makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.


Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 3 leta



od 15.7. 2024 do 19.7. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 15.7.2024	I. ovseni kosmiči na mleku(1,7); jabolko II. čaj, kruh s semeni(1), sardele(4), češnjev paradižnik; jabolko	sadni krožnik	grahova juha, polnovredni špageti po bolonjsko, parmezan(7), zelena solata	jogurt(7), lešniko v posip(8), sadna kaša pisan kruh(1)
TOREK 16.7.2024	I. pirin zdrob na mleku(1,7), orehov posip(8) s cimetom; jabolko II. mleko(7), polnozrnat kruh(1), gauda sir (7), jabolko	zelenjavni krožnik	sadna juha(7), pečen file lososa(4), polnozrnat kus kus z zelenjavo (1), kumarična solata	borovnice, pirin kruh(1)
SREDA 17.7.2024	I. vlivanci na mleku(1,3,7); jabolko II. čaj, zelenjavni namaz, ajdov kruh, koleraba; jabolko	sadni krožnik	fižolova enolončnica, črni kruh(1), jogurtovo pecivo z marelicami (1,3,7) voda	sadni kefir(7), polnozrnat kruh(1)
ČETRTEK 18.7.2024	I. mlečni riž(7); jabolko II. bela kava(1,7), maslo(7), med rženi kruh(1); jabolko	zelenjavni krožnik	minjonska juha(1,3), puranji zrezki po vrtnarsko, tri žita (1), pesa v solati	lubenica, rženi hrski(1)
PETEK 19.7.2024	I. polenta, mleko(1,7); jabolko II. mleko(7), sendvič (polnozrnat štružka(1), piščančja prsa, gauda sir(7), paprika; jabolko	zelenjavni krožnik	cvetačna juha, piščančji različji, pečen krompir paradižnikova solata	marelice, ajdova bombeta(1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

DOBER TEK

OPOMBA: Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 3 leta



Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA
PRVO STAROSTNO SKUPINO
starost otrok 1 do 2 letí

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljene tekočine najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.