




JEDILNIKI ZA  
DRUGO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 3 do 6 let

od 21.9. 2020 do 25.9. 2020

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 21.9.2020	čaj, koruzni kruh (1), ribji namaz (4), kumare, jabolko	sadni krožnik	brokolijeva juha, piščanec po vrtnarsko, polnozrnata polenta, mešana solata	puding iz domače kuhinje (7), polnozrnati grisini (1)
TOREK 22.9.2020	I. mlečni močnik (1,3,7), jabolko II. mleko (7), pisan kruh (1), kisl smetana (7), jabolko	zelenjavni krožnik	korenčkova juha, polnozrnati peresniki (1), pečena zelenjava (bučke, paprika), zeljnata solata s fižolom	melona, hrski (1)
SREDA 23.9.2020	čaj, črna štručka (1), kuhan pršut, sir (7), list solate, jabolko	sladoled (7)	kolerabna juha, brancin (4), džuveč riž, zelena solata z redkvico	jogurt (7), pirina bombetka (1)
ČETRTEK 24.9.2020	kakav (7), kruh s semeni (1), zeliščni namaz (7), paprika, jabolko	zelenjavni krožnik	goveja juha z rezanci (1,3), govedina, pražen krompir, pečen brstični ohrovt, rdeča pesa v solati	hruška, makovka (1)
PETEK 25.9.2020	čaj, polnozrnati kruh (1), zelenjavni namaz (3), češnjev paradižnik, jabolko	sadni krožnik	bograč, polbel kruh (1), slivov cmok (1,3,7), jabolčni sok (1:1)	BIO sadni kefir (7), ržen kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

## DOBER TEK!

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

- Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki in proizvodi iz njih;
- jajca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.


Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA  
PRVO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 2 do 3 leta  
od 21.9. 2020 do 25.9. 2020



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 21.9.2020	I. ovseni kosmiči na mleku (1,7), jabolko II. čaj, koruzni kruh (1), ribji namaz (4), kumare, jabolko	sadni krožnik	brokolijeva juha, piščanec po vrtnarsko, polnozrnata polenta, mešana solata	puding iz domače kuhinje (7), polnozrnati grisini (1)
<b>TOREK</b> 22.9.2020	I. mlečni močnik (1,3,7), jabolko II. mleko (7), pisan kruh (1), kislá smetana (7), jabolko	zelenjavni i krožnik	korenčkova juha, polnozrnati peresniki (1), pečena zelenjava (bučke, paprika), zeljnata solata s fižolom	melona, hrski (1)
<b>SREDA</b> 23.9.2020	I. prosena kaša na mleku (1,7), jabolko II. čaj, črna štručka (1), piščančja prsa, sir (7), list solate, jabolko	sladoled (7)	kolerabna juha, losos (4), džuveč riž, zelena solata z redkvico	jogurt (7), pirina bombetka (1)
<b>ČETRTEK</b> 24.9.2020	I. pirin zdrob na mleku (1,7), jabolko II. kakav (7), kruh s semeni (1), zeliščni namaz (7), paprika, jabolko	zelenjavni i krožnik	goveja juha z rezanci (1,3), govedina, pražen krompir, pečeni brstični ohrovt, rdeča pesa v solati	hruška, makovka (1)
<b>PETEK</b> 25.9.2020	I. vlivanci na mleku (1,3,7), jabolko II. čaj, polnozrnati kruh (1), zelenjavni namaz (3), češnjev paradižnik, jabolko	sadni krožnik	bograč, polbel kruh (1), slivov cmok (1,3,7), jabolčni sok (1:1)	BIO sadni kefir (7), ržen kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

## DOBER TEK

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:

- Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki in proizvodi iz njih;
- jajca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



**JEDILNIKI ZA**  
**PRVO STAROSTNO SKUPINO**  
 starost otrok 1 do 2 letí  
 od 21.9. 2020 do 25.9. 2020

	<b>ZAJTRK</b>	<b>MALICA</b>	<b>KOSILO</b>	<b>POP. MALICA</b>
<b>PONEDELJEK</b> 21.9.2020	ovseni kosmiči na mleku (1,7), jabolko	brokolijeva juha, kocke koruznega kruha (1)	piščančje kocke po vrtnarsko, polnozrnata polenta, mešana solata	puding iz domače kuhinje (7), polnozrnati grisini (1)
<b>TOREK</b> 22.9.2020	mlečni močnik (1,3,7), jabolko	korenčkova juha z rižem	polžki (1), bučke in paprika v omaki, zeljnata solata s fižolom	melona, hrski (1)
<b>SREDA</b> 23.9.2020	prosena kaša na mleku (1,7), jabolko	kolerabna juha, črna štručka (1)	losos (4), riž z džuveč omako, zelena solata z redkvico	jogurt (7), pirina bombetka (1)
<b>ČETRTEK</b> 24.9.2020	pirin zdrob na mleku (1,7), jabolko	goveja juha z rezanci (1,3),	govedina, pretlačen krompir, ohrovt v omaki, rdeča pesa v solati	hruška, makovka (1)
<b>PETEK</b> 25.9.2020	vlivanci na mleku (1,3,7), jabolko	sadna kaša (7), polnozrnat kruh (1)	bograč, polbel kruh (1), slivov cmok (1,3,7), jabolčni sok (1:1)	BIO sadni kefir (7), ržen kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, Slovenska tradicionalna jed, lokalna živila

## **DOBER TEK!**

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s priložo II z Uredbo 1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih; 2. raki in proizvodi iz njih; 3. jajca in proizvodi iz njih; 4. ribe in proizvodi iz njih; 5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih; 6. zrnje soje in proizvodi iz njega; 7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo); 8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih; 9. listna zelena in proizvodi iz nje; 10. gorčično seme in proizvodi iz njega; 11. sezamovo seme in proizvodi iz njega; 12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>; 13. volčji bob in proizvodi iz njega; 14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Vse pripravljene jedi lahko vsebujejo sledi alergenov.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.