

Vrtec Galjevica
Galjevica 35
1000 Ljubljana



Ljubljana, 28. 2. 2012
Številka: 361/2012

SKLEP SPREMENJENEGA RITMA IN NAČINA PREHRANJEVANJA OTROK V VRTCU GALJEVICA

Zdrava prehrana je del zdravega načina življenja. Poleg zagotavljanja zdravstveno ustrezne in kakovostne prehrane, je pomembno tudi to, kdaj in na kakšen način bomo otrokom hrano ponudili.

V preteklem mesecu smo na podlagi opažanj naredili analizo stanja prihoda in odhoda otrok v vrtec. Z analizo stanja smo potrdili naša videnja, da otroci v današnjem času prihajajo v vrtec kasneje in ostajajo dlje časa v vrtcu. Iz sledečega razloga predlagamo premik vseh obrokov v vrtcu za pol ure. Nov časovni ritem prehranjevanja otrok bi bil tako sledeči:

I. starostno obdobje (otroci starosti 1-2 leti)	I. starostno obdobje (otroci starosti 2-3 leta)	II. starostno obdobje (otroci starosti 3-6 let)
08.30 zajtrk	08.30 zajtrk	08.30 zajtrk
*11.15 dopoldanska malica / 10.30 sadni/zelenjavni krožnik	10.30 sadni/zelenjavni krožnik	10.30 sadni/zelenjavni krožnik
*14.00 kosilo / 12.00	12.00 kosilo	12.30 kosilo
15.15 popoldanska malica	15.00 popoldanska malica	15.15 popoldanska malica

*Otroci I. starostnega obdobja, starosti 1 do 2 leti ob vključitvi v vrtec še naprej imajo spremenjen časovni ritem prehranjevanja, ki poteka v okviru projekta Otroku ustrezen bioritem prehranjevanja. V drugi polovici šolskega leta oddelki 1-2 leti postopoma preidejo na časovni ritem prehranjevanja, ki ga imajo ostali otroci I. starostnega obdobja.

Ritem prehranjevanja je zaradi optimalnega zagotavljanja kvalitete hrane in načel HACCP sistema poenoten za celoten zavod. Otroci bodo imeli tako možnost uživanja zajtrka do 9.00 ure. Ob 9.10 uri se vozički z ostanki hrane vrnejo v kuhinje. Otroci, ki prihajajo v vrtec po 9.00 uri morajo zajtrkovati doma, saj zajtrka zanje v vrtcu ne moremo več zagotoviti.

Namen popoldanske malice je prehranjevanje v vrtcu, zato bodo otroci, ki bodo v vrtcu do 15.30 ure, pojedli malico v vrtcu in malice ali njenih ostankov **ne bodo nosili domov**. V zadnjih letih se namreč spremlja in beleži vse večji trend malomarnega odnosa do hrane, saj ostajajo ostanki pogriženih ali pozabljenih vreč s hrano po hodnikih in garderobah v vrtcu ter na igrišču, kar je v nasprotju s smernicami spodbujanja kulture prehranjevanja, ki je zapisana v LDN zavoda.

Predlog za uvedbo spremenjenega časovnega režima prehranjevanja in režima odnašanja hrane domov je bil obravnavan na seji Sveta staršev in sprejet na seji Sveta zavoda 28.2.2012, v veljavo stopi z 26.3.2012.

Organizator prehrane in ZHR
Tamara Karoli i.r.

Ravnateljica
Barbara Novinec i.r.