

## VARSTVO OTROK PRED NALEZLJIVIMI BOLEZNIMI

Spoštovani starši!

V zimskem času otroci pogosto obolevajo za različnimi nalezljivimi boleznimi, še posebej dovzetni so otroci v predšolskem obdobju.

Zaposleni v vrtcu se vsako leto »borimo« z isto težavo – zavarovati otroke pred širjenjem nalezljivih bolezni.

Z odgovornim ravnanjem lahko dosežemo visoko stopnjo učinkovitost pri preprečevanju širjenja obolenj, zato Vam posredujemo informacije o ukrepih Vrtca in **priporočila za starše**, ki jih poskušajte upoštevati.

### NAJPOGOSTEJŠA OBOLENJA V VRTCU

Otroci najpogostejše prebolevajo **virusne okužbe dihal**, ki jih povzroča preko dvesto različnih virusov. Zaradi velikega števila povzročiteljev je nemogoče, da bi otroci vzpostavili obrambo proti vsem.

Poleg prehladnih obolenj so v predšolskem obdobju pogoste tudi **norice, angina** in **škrlatinka**.

Predvsem v oddelkih I. starostnega obdobja se pojavljajo **črevesne virusne okužbe**. Vzrok

je v načinu širjenja, to je preko rok, zraka in igrač, ki si jih otroci podajajo in dajejo v usta.

### VZROKI ZA OBOLEVANJE

1. Nezrelost imunskega sistema.
2. Večja izpostavljenost različnim mikrobom.
3. Psihični vzroki (stres).

### UKREPI VRTCA ZA PREPREČEVANJE ŠIRJENJA NALEZLJIVIH BOLEZNI

Vrtec ima na področju preprečevanja nalezljivih bolezni izdelan protokol ukrepov, s katerim so seznanjeni vsi strokovni delavci in so ga dolžni dosledno izvajati:

- Skrb za osebno higieno.
- Jutranja triaža (otroke, ki kažejo očitne znake bolezni ne sprejmejo v skupino vrtca, ampak jih skupaj s starši napotijo k zdravniku).
- Skrb za higieno otrokovih rok, nosu.
- Zračenje prostorov.
- Pogosto pranje igrač in preoblačenje ležalnikov.
- Nameščanje ležalnikov glava-noge.
- Skrb za vsakodnevno gibanje otrok na svežem zraku.
- Skrb za zdravo prehrano.
- Sprotno obveščanje staršev o pojavih bolezni v skupini preko oglasnih desk in elektronske pošte.

### BOLEZENSKI ZNAKI OB KATERIH OTROK NE SME V VRTEC

- bruhanje,
- driska,
- vročina,
- gnojni izcedek iz nosu,
- gnojno vnetje oči,
- prisotnost uši, glist ali garij.

### OBVEZNOSTI STARŠEV V PRIMERU BOLEZNI OTROKA

- Obvestiti otrokovo vzgojiteljico oz. strokovno delavko v oddelku o vrsti nalezljive bolezni za katero je otrok zbolel.
- V primeru, da se pojavijo bolezenski znaki pri otroku v vrtcu, ga je potrebno kar se da hitro odpeljati iz vrtca, ker s tem preprečimo širjenje bolezni na druge otroke.
- Otroku sme v vrtec, ko od zadnjega pojava bolezenskega znaka (bruhanje, driska, vročina, uši) mine vsaj 24 ur.

## PRIPOROČILA ZA DVIG OTROKOVE ODPORNOSTI

- Učenje otroka o higienskih navadah (umivanje rok po prihodu iz zunanjega okolja, pred jedjo, higiensko kihanje, kašljanje).
- Ponujanje pestre, zdrave hrane (redni obroki hrane; več sadja – pomaranče, mandarine, kivi, limone; polnovrednih ogljikovih hidratov; več zelenjave – špinača, brokoli, pesa).
- Pogosto ponujanje tekočine (voda, nesladkani čaj) – navlaženost zgornjih dihal učinkovito varuje pred vdorom mikroorganizmov.
- Vsakodnevno gibanje na svežem zraku, ne glede na vremenske razmere (ni neprimernih temperatur in vremena - prilagajamo čas bivanja na prostem in oblačila otroka).
- Otroka ne vozimo v nakupovalne centre kjer je gojišče raznih mikroorganizmov (izogibajte se igriščem v nakupovalnih centrih).
- Otroka, ki kaže znake bolezni ne peljemo v vrtec, ker s tem ogrožamo njegovo zdravje in zdravje drugih otrok v skupini.



**VARSTVO  
OTROK PRED NALEZLJIVIMI  
BOLEZNIMI**

**(zloženska za starše)**

**Maja Berlic,  
organizator prehrane in ZHR**

Za vse dodatne informacije lahko pokličete Majo Berlic, organizatorko prehrane in ZHR, na telefonsko številko: 01/ 420 47 02; [prehrana.zhr@vrtec-galjevica.si](mailto:prehrana.zhr@vrtec-galjevica.si).

Ljubljana, januar 2013