




JEDILNIKI ZA  
DRUGO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 3 do 6 let

od 11.11. 2024 do 15.11. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.11.2024	I. rženi kosmiči na mleku; suhe slive, jabolko II. mleko(7), črni kruh(1), maslo(7); jabolko	zelenjavni krožnik	<b>MARTINOVA POJEDINA:</b> juha iz muškatne buče, pečeni piščančji zrezki, rdeče sladko zelje, mlinci(1,3)	banana, polnozrnat grisini(7)
<b>TOREK</b> 12.11.2024	čaj, sendvič (polnozrnat žemlja(1), kuhan pršut, gauda sir(7), kisl paprika); jabolko	sadni krožnik	korenčkova juha, mesni polpet(1,3), pire iz ohrovta in krompirja, zelena solata s koruzo	jogurt(7), koruzni kosmiči(1)
<b>SREDA</b> 13.11.2024	mleko(7), pisan kruh(1), domač špinačni namaz (3); jabolko	zelenjavni krožnik	zeljna juha, piščančji trakci v gorčični omaki (10), kruhova štruca (1,3,7), rdeča pesa v solati	Domača granula (1,3,7,8), mleko
<b>ČETRTEK</b> 14.11.2024	čaj, ovseni kruh(1), zelenjavni namaz (3), paradižnik; jabolko	sadni krožnik	brezmesna jesenska enolončnica, pisan kruh(1) kakijeva krema (1,7)	mandarina, pirina štručka(1)
<b>PETEK</b> 15.11.2024	<u>SLOVENSKI</u> <u>TRADICIONALNI</u> ZAJTRK: mleko(7), ajdov kruh(1), maslo(7), tri vrste medu; jabolka	Suho sadje, orehi(8)	porova juha, telečji paprikaš, ajdova kaša, zeljnata v solata	Zelenjavni krožnik, olive, sir(7), bio kamutov kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

## DOBER TEK!

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki imajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014).

Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


- Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
- raki in proizvodi iz njih;
- jajca in proizvodi iz njih;
- ribe in proizvodi iz njih;
- arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
- zrnje soje in proizvodi iz njega;
- mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
- oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
- listna zelena in proizvodi iz nje;
- gorčično seme in proizvodi iz njega;
- sezamovo seme in proizvodi iz njega;
- žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
- volčji bob in proizvodi iz njega;
- mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA  
PRVO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 2 do 3 leta

od 11.11. 2024 do 15.11. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
<b>PONEDELJEK</b> 11.11.2024	I. rženi kosmiči na mleku; suhe slive, jabolko II. mleko(7), črni kruh(1), maslo(7); jabolko	zelenjavni krožnik	<b>MARTINOVA</b> <b>POJEDINA:</b> juha iz muškatne buče, pečeni piščančji zrezki, rdeče sladko zelje, mlinci(1,3)	banana, polnozrnati grisini(7)
<b>TOREK</b> 12.11.2024	I. mlečni riž (7); jabolko II. čaj, sendvič (polnozrnata žemlja(1), piščančja prsa, gauda sir(7), kisla paprika); jabolko	sadni krožnik	korenčkova juha, mesni polpet(1,3), pire iz ohrovta in krompirja, zelen solata s koruzo	jogurt(7), koruzni kosmiči(1)
<b>SREDA</b> 13.11.2024	I. polnozrnati pšenični kosmiči na mleku(1,7); jabolko II. mleko(7), pisan kruh(1), domač špinačni namaz(7); jabolko	zelenjavni krožnik	zeljna juha, piščančji trakci v gorčični omaki (10), polnozrnati svedrčki(1), rdeča pesa v solati	domača granula (1,3,7,8), mleko
<b>ČETRTEK</b> 14.11.2024	I. ribana kaša na mleku (1,3,7); jabolko II. čaj, ovseni kruh(1), zelenjavni namaz(3), paradižnik; jabolko	sadni krožnik	brezmesna jesenska enolončnica, pisan kruh(1) kakijska krema(1,7)	mandarina, pirina štručka(1)
<b>PETEK</b> 15.11.2024	I. prosena kaša na mleku (7); jabolko II. SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: mleko(7), ajdov kruh(1), maslo(7), tri vrste medu; jabolko	Suho sadje, orehi(8)	porova juha, telečji paprikaš, ajdova kaša, zeljnata v solata	Zelenjavni krožnik, olive, sir(7), bio kamutov kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

## DOBER TEK!

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo 1169/2011:


1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplovi dioksidi in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.



JEDILNIKI ZA  
PRVO STAROSTNO SKUPINO  
starost otrok 1 do 2 leti  
od 11.11. 2024 do 15.11. 2024



	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PONEDELJEK 11.11.2024	rženi kosmiči na mleku, suhe slive; jabolko	Juha iz muškatne buče(7), črni kruh(1)	<b>MARTINOVA POJEDINA:</b> pečeni piščančji zrezki, rdeče sladko zelje, mlinci(1,3)	banana, polnozrnatı grisini(7)
TOREK 12.11.2024	mlečni riž (7); jabolko	korenčkova juha z vlivanci (1,3), polnozrnatı žemlja(1)	mesni polpet(1,3), pire iz ohrovtı in krompirja, zelena solata s koruzo	jogurt(7), koruzni kosmiči(1)
SREDA 13.11.2024	polnozrnatı pšenični kosmiči na mleku(1,7); jabolko	zeljna juha, kocke pisanega kruha(1)	piščančji trakci v gorčični omaki (10), polnozrnatı svedrčki(1), rdeča pesa v solati	domača granula (1,3,7,8), mleko
ČETRTEK 14.11.2024	ribana kaša na mleku (1,3,7); jabolko	sadna kaša (7), ovseni kruh(1)	brezmesna jesenska enolončnica, pisan kruh(1) kakijeva krema(1,3,7),	mandarina, pirina štručka(1)
PETEK 15.11.2024	I. prosena kaša na mleku (7); jabolko II. SLOVENSKI TRADICIONALNI ZAJTRK: mleko(7), ajdov kruh(1), maslo(7), tri vrste medu; jabolko	kolerabna kremna juha, kocke kruha s semeni (1)	porova juha, telečji paprikaš, ajdova kaša, zeljnata v solata	Zelenjavni krožnik, olive, sir(7), bio kamutov kruh (1)

Legenda: ekološki izdelek, slovenska tradicionalna jed, lokalna živila, brezmesni dan

## DOBER TEK!

**OPOMBA:** Jedi, ki vsebujejo alergene so zapisane s poudarjeno pisavo in označene s številko, ki predstavlja vrsto alergena. Otrokom, ki nimajo prehranske preobčutljivosti, alergeni v živilih ne povzročajo nikakršnih težav, otrokom s prehransko preobčutljivostjo pripravljamo dietne obroke, v skladu z navodili pediatra. (Uredba EU št. 1169/2011 in Uredba o izvajanju 1169/2011 (Ur. list RS, št. 6/2014). Navedba alergenov v skladu s prilogo II z Uredbo1169/2011:

1. Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. raki in proizvodi iz njih;
3. jajca in proizvodi iz njih;
4. ribe in proizvodi iz njih;
5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. zrnje soje in proizvodi iz njega;
7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih;
9. listna zelena in proizvodi iz nje;
10. gorčično seme in proizvodi iz njega;
11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;
12. žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>;
13. volčji bob in proizvodi iz njega;
14. mehkužci in proizvodi iz njih.

Otrokom ves čas bivanja v vrtcu za pitje ponujamo vodo, ki je za nadomeščanje izgubljenih tekočin najprimernejša. Jedilnike je pripravila služba za prehrano in ZHR ob upoštevanju predlogov skupine za prehrano.