

Pomembno

Obdobje trme

- Otrok ne trmoglavil nalašč.
- Prehitro in pretrdo reagiranje na kljubovalno vedenje ima lahko dolgoročne posledice.
- Velikokrat otrok trmoglavil podzavestno, ker ni kos novim zahtevam in bi potreboval vašo pomoč in ne kazni.
- Otrok ne sprašujemo "Zakaj si jezen in trmast?", ker vam otrok na to ne zna odgovoriti.
- Otroku omogočimo, da se veliko igra zunaj z vodo in peskom; da packa z barvami; gnete in oblikuje glino, slano testo, plastelin; da kuha, pere, pomiva; kopa svoje igrače; itd.
- Če bo otrok v igri izživel svoje frustracije, bo lažje sledil vašim navodilom in zahtevam.
- Trma z razvojem sama izgine, do takrat pa je potrebno le veliko potrpežljivosti in razumevanja.
- Če hočemo otroka vzgajati, se moramo naučiti strpnosti, potrpljenja, sprejemanja in odpuščanja.

Zgibanka za starše



Vrtec GALJEVICA
Galjevica 35
1000 Ljubljana

T: +386 1 4204-700
M: +386 51 375-336

www.vrtec-galjevica.si

Trma je razvojno pogojena

Otrok je v prvem letu svojega življenja fizično in psihološko odvisen od staršev.

V drugem oz. tretjem letu starosti se otrok osamosvaja in oblikuje lastno identiteto in avtonomnost.

Otrok je gibalno vedno bolj spreten, kar mu omogoča nove možnosti raziskovanja, preizkušanja in obenem občutek samostojnosti, neodvisnosti, samokontrole in lastne vrednosti.

Zaključni proces separacije, kar pomeni da prične ločevati med sabo in drugimi – ločuje lastno točko gledanja, lastna hotenja, lastna čustvena doživljanja od pozicije drugih.

Trma je glavni mehanizem, s katerim otrok poskuša okolje, kateremu se je do sedaj podrejal, podrediti sebi.

Trma je izraz razvijajoče se osebnosti, zato se je priporočljivo do neke mere z njo sprijazniti in jo sprejeti kot del otrokovega razvoja. Lahko pa z ustreznim ukrepanjem omilimo njene posledice.

Taktike

✓ Ignoriranje

Ne opazimo otrokove bučne predstave. Uspeh je odvisen od vzdržljivosti staršev.

✓ Vživljanje

Otroku poskušamo opisati njegove občutke in mu povemo, da ga razumemo.

✓ Oseben pristop

Otroku povemo, da se bomo bolje počutili, če se bo prenehal tako obnašati.

✓ Odhod s prisilo

Otroka odpeljemo za nekaj minut v njegovo sobo, da je sam (vendar ga imamo ves čas na "očeh" zaradi varnosti).

✓ Taktika preobrata

Otrokovo pozornost skušamo preusmeriti na nekaj drugega.

✓ Umik

Sami se umaknemo iz prostora in počakamo, da se otrok umiri.

✓ Popuščanje

Občasno popuščanje ne pomeni, da bomo vzgojili prestopnika.



Postavljanje meja

Družinsko okolje je otrokovo prvo socialno okolje, kjer se pripravlja za življenje v širšem socialnem okolju. Otrok se mora že zgodaj naučiti do kod segajo njegove meje in do kod meje drugih.

Pri vzgoji je priporočljivo zlato sredino, otroku ne smemo zatirati vseh potreb in želja, obenem pa ne smemo otroku vsega dopuščati.

Meje postavljamo tam, kjer so potrebne. To otroku nudi občutek varnosti, obenem pa otrok s tem dobi "okvirje", znotraj katerih lahko živi v svojem socialnem okolju.

Pri pravilih, ki jih postavljamo otroku je pomembno, da so ta realna, jasna, otroku razumljiva, primerna njegovi starosti in nadzorovana (dosledno jih je potrebno upoštevati in pohvaliti njegovo vedenje, kadar je v skladu s postavljenimi pravili).

