

Groba motorika (predstavitev)

Pri grobi motoriki uporabljamo velike telesne mišice, ki omogočajo sedenje, plazenje, hojo, plezanje, elementarne igre z žogo, vožnjo s kolesom in podobno.

Razvoj motorike je pri otroku zelo predvidljiv. Od tega, da se dvigne z rokami, ko leži na trebuhu, sedi brez podpore, hodi po vseh štirih, vse do tistih težko pričakovanih prvih korakov.

Otrok najprej začne obvladovati glavo, potem ramena in nazadnje še boke. Ko ima enkrat nadzor nad temi velikimi mišičnimi skupinami, si pridobi moč in stabilnost, ki sta predpogoja za razvoj manjših mišičnih skupin – najprej komolcev in kolen, nato gležnjev in zapestij ter končno dlani stopal in jezika. Z obvladovanjem teh manjših mišic doseže otrok določeno stopnjo fine motorike, medtem ko ga večje mišične skupine držijo pokonci.



Vrtec Galjeвица

Galjeвица 35, 1000 Ljubljana, SI

Groba motorika predšolskega otroka

Zloženska za strokovne delavce in
starše





Razvoj grobe motorika

Groba/velika motorika zajema držo, lokomocijo, koordinacijo in zahteva usklajeno uporabo velikih mišičnih skupin.

Razvoj je determiniran z določenimi zakonitostnimi, ki se pojavljajo vedno v določenih korakih:

- **otrok najprej obvlada kontrolo glave,**
- **preden lahko samostojno sedi,**
- **mora biti sposoben samostojnega sedenja,**
- **še preden shodi.**

Razvojni mejniki (po Branki D. Jurišič, 1991)

do 2. leta

- gibanje brez pomoči
- hodi nazaj in vstran
- poklekne, da bi pobral predmet
- stoji na eni nogi
- hodi po stopnicah (navzdol s pomočjo, navzgor brez)
- sedi s prekržanimi nogami
- skače na mestu
- poganja tricikel

od 2. do 3. leta

- teče
- hodi po gredi
- skoči s spodnje stopnice
- nekaj korakov hodi po prstih
- hodi po črti



od 3. do 4. leta

- vrže žogo (čez glavo)
- lovi žogo
- hodi po stopnicah navzdol (izmenično)
- skače po eni nogi
- na eni nogi stoji 10 sec.
- skače z ene noge na drugo

od 4. do 5. let

- hodi po gibajočem se tramu
- uspešno skoči 5krat
- pleza po drevju, lestvah...
- pobere pesek ali sneg z namenom, da ga bo vrgel

od 5. do 6. let

- preskoči vrvico
- poskakuje po dominantni nogi
- teče po prstih
- kotalka se
- vozi kolo s pomožnimi kolesi
- vrže žogo s pomočjo palice
- preigrava večjo žogo

Dosegljivi smo na:

Vrtec Galjevica
Galjevica 35
1000 Ljubljana

T: 01 420 47 37 ali M: 040 322 136
E: svetovalna.delavka@vrtec-galjevica.si

Obiščite nas na spletnem naslovu:
www.vrtec-galjevica.si