

Fina motorika (predstavitev)

Fina motorika se nanaša na majhne gibe manjših mišic in mišičnih skupin, ki se aktivirajo v organiziranih in finih gibih rok, zapestja, prstov, nog in obraza. Pomembna je za izvedbo težjih in delikatnih gibalnih nalog. Razvija se sočasno z razvojem grobe motorike, ker je mnogo aktivnosti odvisnih od koordinacije tako fine kot grobe motorike. Fina motorika je temelj koordinacije in se začne s prenosom predmetov iz rok v roke sočasno s prečkanjem sredinske črte nekje pri šestih mesecih (Wilms -Floet in Maldonado - Duran, 2006).



Vrtec Galjeвица

Galjeвица 35, 1000 Ljubljana, SI

Fina motorika

Zloženska za strokovne delavce in
starše





Razvoj fine motorike

Fina oz. drobna motorika vključuje manipulacijske veščine, ki vključujejo hranjenje, oblačenje, igranje ...

Predšolsko obdobje je zelo kritično za razvoj fine motorike, saj jo otroci potrebujejo za različne dnevne aktivnosti in kompleksne gibalne naloge. Osrednje živčevje se v tem obdobju temeljito razvija in je v procesu dozorevanja še posebno pri kompleksnih gibalnih nalogah. Male mišice se v tem obdobju zelo hitro utrudijo, zato je otrokom v tem obdobju fina motorika še precej naporna. Kljub temu da potrebujejo za fine naloge veliko potrpljenja, se učijo zapenjati gumbе, zavezovati vezalke ter obvladati bolj zahtevne manipulacije. Med otroci pa se v tem obdobju začenjajo na področju fine motorike pojavljati velike razlike.

Razvojni mejniki (po Branki D. Jurišič, 1991)

do 2. leta

- Prijema predmete
- Odriva, poriva predmete
- Trka s predmeti
- Prenaša predmete iz roke v roko
- Prijema predmete s palcem in kazalcem
- Spušča predmete
- Dva predmeta drži z eno roko
- Pritiska gumbе na radiu, TV...
- Stiska gobo, tubo zobne kreme...
- Lista knjigo
- Zloži 2 – 6 kock eno na drugo
- Odpira škatle in stresa vsebino

od 2. do 3. leta

- Manipulira z gostimi snovmi (testo, blato, glina...)
- Uporablja jedilni pribor
- Odpira pločevinke
- Riše s prsti
- Uporablja škarje
- Niza kroglice na vrstico



od 3. do 4. leta

- Zloži 9 kock
- Niza štiri kroglice
- Sestavi sestavljanke s sedmimi deli

od 4. do 5. let

- Navije matico na vijak
- Zloži več kot devet kock
- Identificira predmete po otipu
- Oblikuje živali iz plastelina
- Zaveže vezalke
- Izrezuje enostavne oblike
- Doda tri dele nepopolni sliki

od 5. do 6. let

- Razporeja detajle na sliki
- S kladivom zabije žebelj
- Izrezuje slike

Dosegljivi smo na:

Vrtec Galjevica

Galjevica 35

1000 Ljubljana

T: 01 420 47 37 ali M: 040 322 136

E: svetovalna.delavka@vrtec-galjevica.si

Obiščite nas na spletnem naslovu:
www.vrtec-galjevica.si