



## **VLJUDNO VABLJENI NA**

drugo srečanje iz ciklusa preventivnih programov za starše otrok  
v Vrtcu Galjevica v šolskem letu 2024/25.

Srečanje Šole za starše bo potekalo pod naslovom:

### **POMEN PREPOZNAVANJA ČUSTEV IN URAVNAVANJE VEDENJSKIH ODZIVOV**

Pogosto slišimo, da smo ljudje »čustvena bitja«. Toda, kaj to v resnici pomeni in kakšna je vloga čustev pri vzgoji otrok? Vabimo vas, da se udeležite šole za starše, kjer bomo skupaj raziskali čustva – kaj so, kako nastanejo in zakaj je razvijanje ustreznih čustvenih odzivov ključno za otrokov razvoj. Čustva so naš odgovor na spremembe v okolju ali v nas samih, otroci pa z odraščanjem doživljajo vedno kompleksnejša čustva in postopoma krepijo nadzor nad njimi. Pomembno je razumeti, da vsa čustva, ne glede na to, ali so prijetna ali neprijetna, igrajo pomembno vlogo, saj nam dajejo energijo in motivacijo za ukrepanje ob pomembnih spremembah. Skozi odraščanje razvijamo t. i. čustveno inteligenco, ki vključuje prepoznavanje in obvladovanje lastnih čustev, razumevanje čustvenega doživljanja drugih ter spodbujanje empatije in sočutja. Na srečanju boste spoznali, kako s tem znanjem podpreti otrokov čustveni razvoj in mu zagotoviti trdne temelje za zdravo čustveno in socialno življenje.

**Srečanje bo potekalo v živo in sicer**

**v SREDO, 25. 9. 2024, med 17.00 in 18.00 uro,**

**V VEČNAMENSKEM PROSTORU ENOTE GALJEVICA**

**in bo del zaključnega dogodka dobrodelne kampanje »Obrnimo otroški svet na bolje - Zapestnica čustev«. Predavanju bo sledila podelitev čeka zbranih sredstev za nakup šolskih potrebščin ZPMS, s strani Eurospin-a, ki je vodil akcijo, v kateri je sodeloval tudi naš vrtec.**

Srečanje bo vodila:

**ŠPELA REŠ**, psihologinja in psihoterapevtka, specializirana za otroke in mladostnike,  
psihoterapevtka transakcijske analize.

**PRIDITE, PRISLUHnite, VPRAŠAJTE, RAZPRAVLJAJTE!**

**Srečanje se bo snemalo.**



Projekt podpira:  
Mestna občina Ljubljana  
Oddelek za predšolsko vzgojo in izobraževanje  
Urad za preprečevanje zasvojenosti



ETIKA IN VREDNOTE  
V VZGOJI IN  
IZOBRAŽEVANJU